Областной фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне»

среди лиц старшего возраста

17 августа в районном поселке Коченево прошел областной фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего возраста.

17 августа в р.п. Коченево прошел областной фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего возраста, в котором приняло участие 29 районов Новосибирской области. Соревнования проходили по двум возрастным категориям: 50-59 лет и 60-69 лет, по таким видам как: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и гимнастическую скамью, поднимание туловища из положения лежа, наклон вперед из положения стоя, бег и смешанное передвижение на 1000 метров.

По итогам областного фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» команда Чановского района заняла 9 место. В личном зачете Гарифулина Муслима Сигбатовна заняла 3 место, награждена кубком, медалью и грамотой министерства физической культуры и спорта Новосибирской области. Парамонова Наталья Владимировна установила рекорд Новосибирской области в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу, выполнив 71 раз. Предыдущий рекорд был установлен ей же в 2022 году - 54 раза.

Состав команды: Кузнецов Юрий Петрович, Парамонова Наталья Владимировна,Мишанин Сергей Николаевич и Гарифулина Муслима Сигбатовна.