Всей семьей на ГТО

18 мая 2024 года в р.п.Чаны на спортивной площадке Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» плавательного бассейна « Дельфин» прошёл муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Чановского района Новосибирской области.

18 мая 2024 года в р.п.Чаны на спортивной площадке Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» плавательного бассейна « Дельфин» прошёл муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Чановского района Новосибирской области. Соревнования проходили по трем возрастным категориям: ребенок – 8-11 лет (II- III ступень); папа и мама – 25-49 лет (IX-XIII ступень), бабушка или дедушка 50-69 лет (XIV-XVII ступень), по таким видам как, подтягивание на высокой перекладине для мужчин, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу для женщин, поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту, наклон вперед из положения стоя, бег 30 для детей и 60 метров для родителей, прыжок в длину с места. С приветственным словом выступил руководитель муниципального центра тестирования директор Чановской ДЮСШ Олег Владимирович Лаврентьев.

Семейное мероприятие ГТО получилось весёлым, наполненным положительными эмоциями и впечатлениями. Участие в таких мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни как у детей, так и у взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволяет создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.

По итогам фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» 1 место заняла команда семьи Форофонтовых (Чановская средняя школа № 1), 2 место разделили команды семьи Чашниковых ( Покровская средняя школа) и команда семьи Чабуниных (Чановская средняя школа № 1). Призёры и победители фестиваля награждены грамотами, медалями и кубком.

Напоминаем, что на территории Чановского района продолжает работу Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне». Подробную информацию можно узнать по адресу: р.п.Чаны, ул. Советская 213, (Чановская ДЮСШ), по телефону: 8 999 451 08 97, на официальном сайте «ВФСК «ГТО» (gto.ru), а также в соц.сети «Вконтакте» в сообществе «Центр тестирования ВФСК «ГТО» Чановского района» ([https://vk.com/](https://vk.com/public198363658)gto\_chany). Ответственный за организацию работы по комплексу ГТО: Шинко Антон Юрьевич.