**Первый мастер-класс по воркауту (Workout)**

25 августа с 18-00-до 20-00 на спортивной площадке (территория п/б «Дельфин») при поддержке АПМИ Новосибирской области и МКУ «Молодежного центра» Чановского района состоялся долгожданный первый мастер-класс по воркауту (Workout).

Основная цель встречи - проинформировать население, показать в зрелищной форме, что такое современные, экстремальные виды спорта, такой как воркаут.

Мастер-класс для дворовых гимнастов начался с разминки и выполнения базовых упражнений.

Ребята помладше разучили новые элементы воркаута, а постарше узнали о технике безопасности при занятиях на турниках.

Мастер класс для Молодежи Чановского района провели: Давыдов Станислав- глава воркаут-сообщества г. Новосибирска, представителя Федерации Экстремальных видов спорта Новосибирской области, член методического комитета ФВАР и Фаевский Николай – старший тренер сборной Новосибирской области по воркауту, победитель и призер множества соревнований по воркауту разного уровня.

Огромное спасибо ребятам за теплую встречу и положительные эмоции.