**Выпускники сдают ГТО**

24 декабря выпускники Чановской СШ №1 сдали нормы ВФСК «Готов к труду и обороне». Перед началом выполнения тестов ребятам рассказали о важности знака ГТО. Для будущих выпускников нормы ГТО вдвойне важны — их успешная сдача не только показатель уровня физической подготовки, но и дополнительные баллы при поступлении в высшее учебное заведение. В тестовых испытаниях были включены прыжки в длину с места, плавание 50 метров, подтягивании на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища и бег.

Благодаря хорошей подготовкой под руководством учителей Люстик Н.С. и Чабунина Г.Я., все участники успешно выполнили нормы ГТО и теперь с нетерпеньем ждут свои заслуженные знаки.

Участие в сдаче тестов комплекса добровольное. Сдать нормативы любой желающий может как в индивидуальном порядке, так и в составе группы. Для этого необходимо лишь подать заявку в центр тестирования ВФСК «ГТО» Чановского района. Специалисты учреждения подскажут, как зарегистрироваться, определят время и место, примут испытания и оформят протокол. Подробную информацию можно узнать по адресу: р.п.Чаны, ул. Советская 213, (Чановская ДЮСШ), по телефону: 8 999 451 08 97, на официальном сайте «ВФСК «ГТО» (gto.ru), а также в соц.сети «Вконтакте» в сообществе «Центр тестирования ВФСК «ГТО» Чановского района» (<https://vk.com/>gto\_chany). Ответственный за организацию работы по комплексу ГТО: Шинко Антон Юрьевич.